

十四經穴歌

凡人兩耳足各百三食三易水

十四卷

凡人兩手足各有三陰三陽脉

以合爲十二經也

三陰謂大陰少陰厥陰○三陽謂陽

明大陽少陽也○人兩手足各有三陰

脉三陽脉相合爲十二經也○手足陰

謂大陰肺經少陰心經厥陰心包經

手足三陽謂陽明大腸經大陽少腸

經少陽三焦經○足三陰謂大陰

脾經少陰腎經厥陰肝經○足三陽

謂陽明胃經大陽膀胱經少陽膽經

謂之經者以血氣流行經常不息

者而言謂之脉者以血理分流行

體者而言也

手太陰肺經十二穴

中府雲門天府列ス俠白

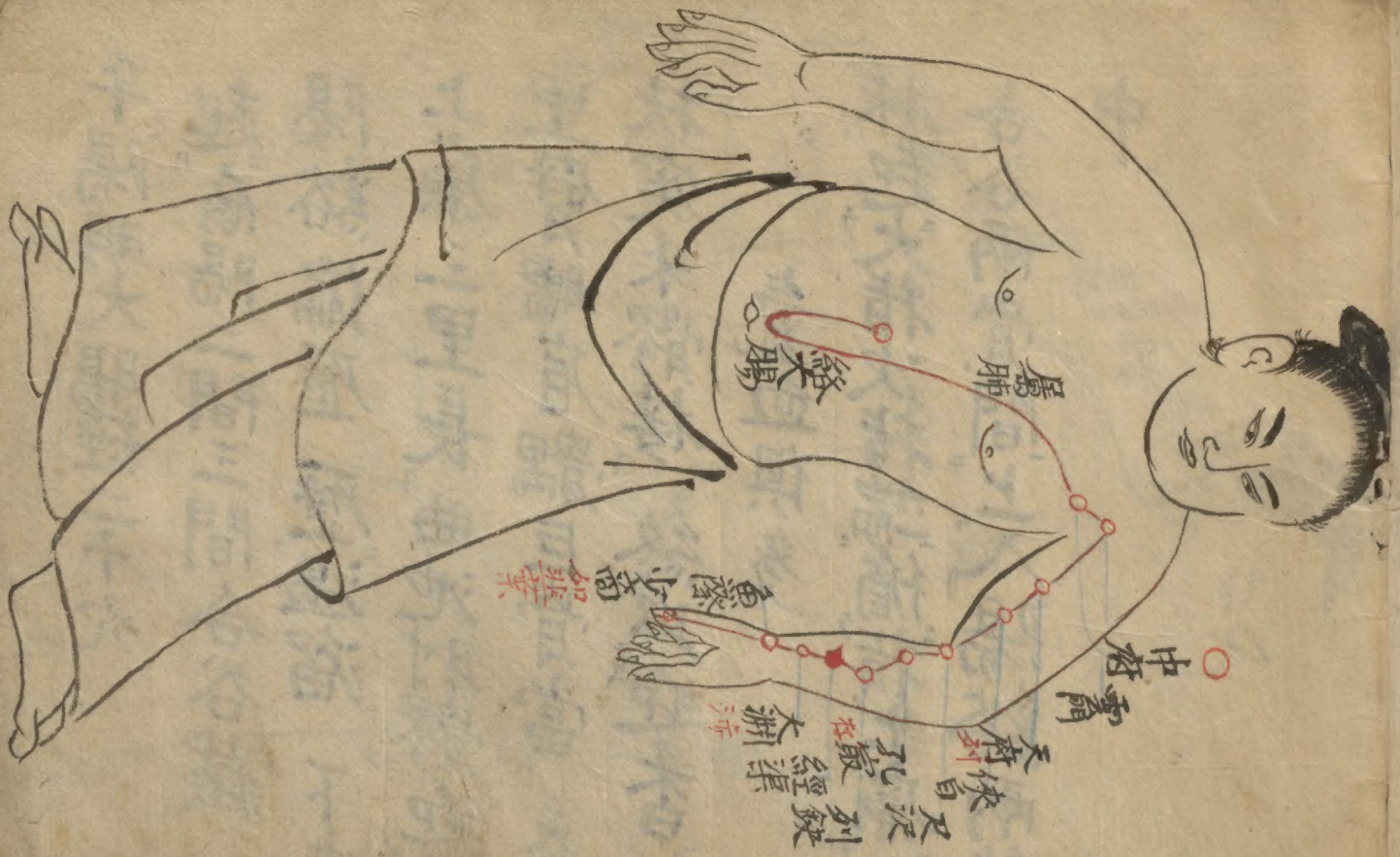
尺澤孔最ス列缺經渠

大淵滂ル魚際少商如韭葉

多氣少血

脉起中焦下ヨリ絡ニ太陽還循胃

口上膈屬肺



手陽明大腸經二十穴

起^リ商陽二間三間合谷藏

陽谿偏歷歷溫溜下廉

上廉二里長曲池肘髃迎五

里臂臑肩髃巨骨當^ル天鼎

扶突禾髃接^ス終以迎香^ニ穴

氣血俱多

脉起^リ大指次指端循指上廉出^テ

合谷兩骨間上入陽谿兩筋

中



接迎香

水膠

天柱

肩髃

巨骨

肩髃

迎香

五里

時膠

長曲

三里

上廉

溫溜

偏歷

陽谿

合谷

商陽

二間

足陽明胃經四十五穴

承泣四白巨髎經地倉大迎頰車

峙下關頭維人迎對水突氣舍

連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺

窓乳中延乳根不容承滿梁門

起關門太乙滑肉門天樞外陵

大巨存水道歸來氣衝次髀關

伏兔走陰市梁丘犢鼻足三里

上巨虛連條口位下巨虛與及

豐隆解絡衝陽陷谷中肉庭

厲兌經穴終

氣血俱多

脉起鼻孔交頰中帝約大陽之脉

下循鼻外入齒中還出挾口

環唇下交承漿

頭維
地左

額車時
下閉

○起

承泣

巨髀
地客

人迎
水受
對

氣舍

連缺盒

氣戶

庫清

屋翳
膺窗

乳中

近乳根

不容

淵門
起

天樞
滑肉門

水道
外陵
左

歸來

氣衝
臑

伏兔
起

陰市
起

膝上
臑

上廉

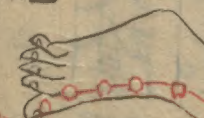
連降口位

下廉
及豐隆
與

經穴
始穴

陰庭
陷谷

解脫
解脫



足大陰脾經二十二穴

大陰脾

起

隱白大都太白隨公孫

アウ商丘三陰交

漏谷地機陰陵

シヤウ箕門衝門開府舍腹

ケウ結大橫排

腹哀食竇連

ケウ天谿

胃鄉周榮大包隨

多氣少血

カク脉起

大指端循指內側白肉際

過_ニ跗骨後上內踝前廉

アヒナ

太色

經

衝門

復哀府舍

太極

重食
天結
如
周翠牙

三陰足

公孫

太白

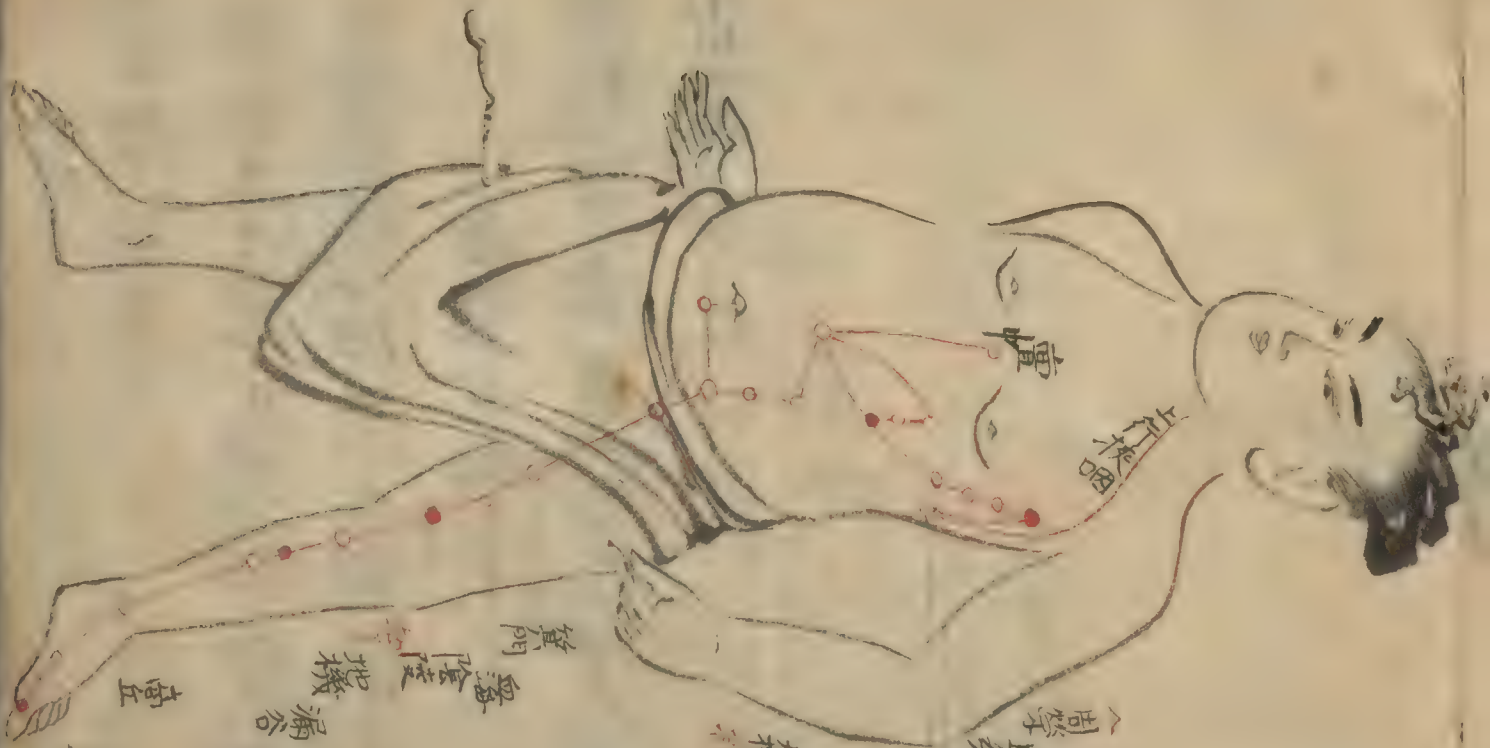
不都

高丘

漏谷

陰陸
地機

箕門



手少陰心經九穴

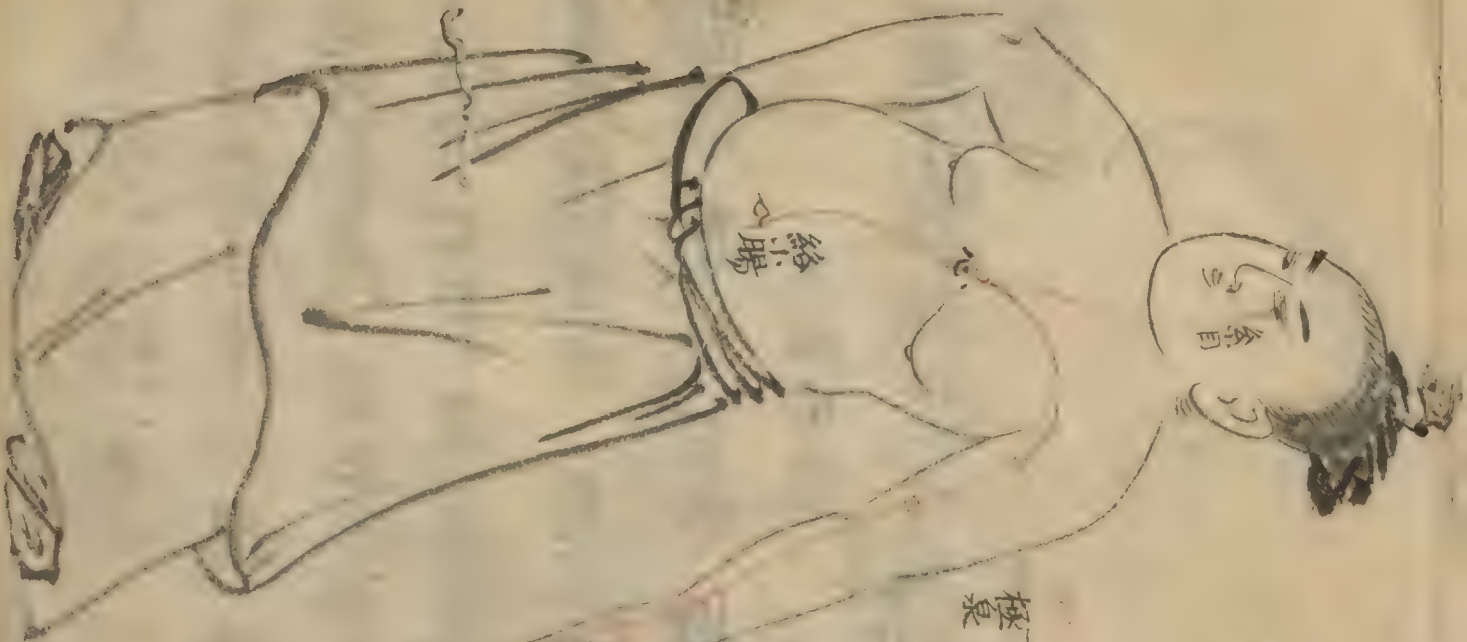
極泉青靈少海深_シ靈道通

里陰郛_ス遙神門少府少衝尋_{ツグ}

多氣少血

脉起心中出_ヲ屬_シ心系下膈絡

少腸_ヲ



紫目

絡賜

極泉

青靈

靈道

通里

少海

陰郤

神門

少府

少衝

手太陽小腸經一十九

少澤前谷後谿遇腕骨陽

谷可養老支正小海肩貞走

臑俞天宗及秉風曲垣

肩外復肩中天窓天容上

顴髎却入耳中循聽宮

多血少氣

脉起小指端循手外側上腕
出踝中

針入事中

脛聽宮

上竊膠二恣

天容

後肩中

肩外

曲垣

天宗

天髎

肩貞

支正

天膠

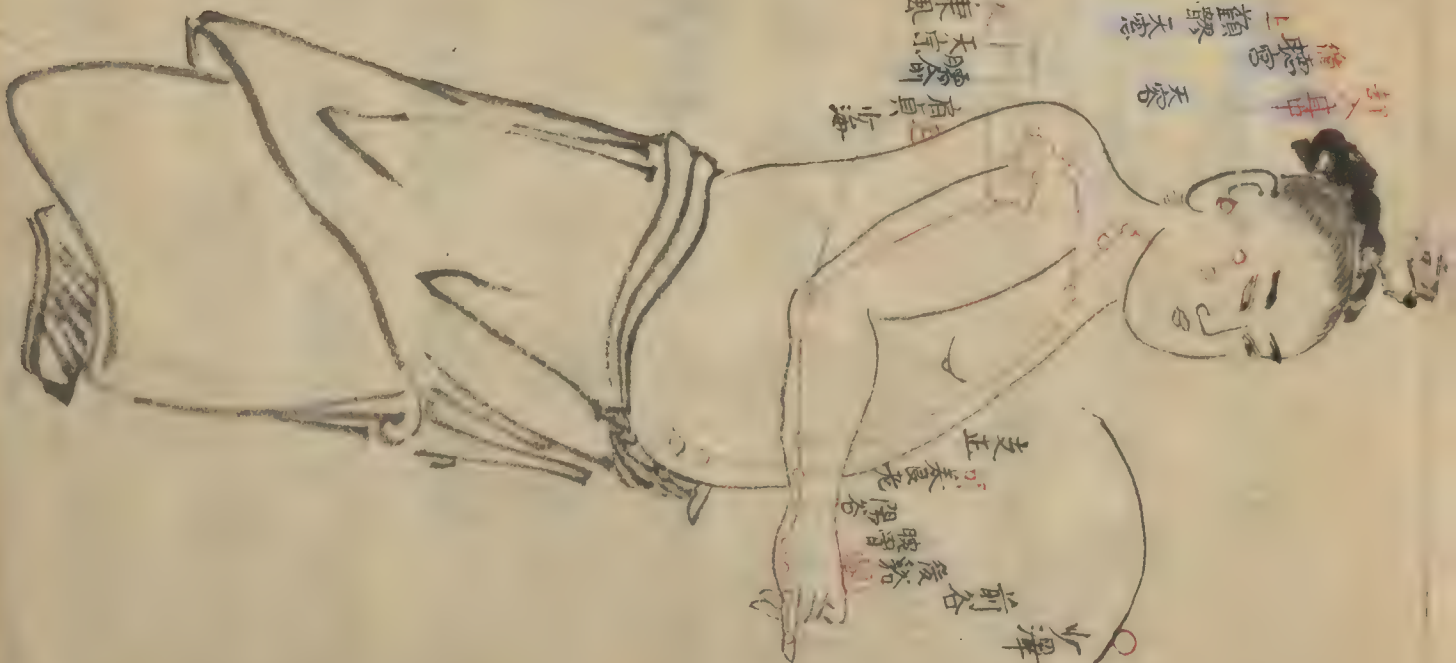
天膠

天膠

天膠

前谷

少澤



卷下

7

足太陽膀胱經六十三

睛明攢竹曲差參五處承光

^上通夫天絡却玉枕天柱巔

大杼風門引肺腧厥陰

心腧心臑腧注肝腧膽腧脾

腧全胃腧三焦腎腧中

大腸小腸膀胱腧中膂白

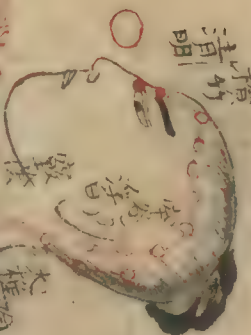
環兩腧輸ス自從大杼至

白環相去脊中三寸間

上髎次中復下髎會陽承

扶殷門亞浮郄委陽委

積竹
清明



絡却

天柱
胎戶

皮腐

厥陰

命門

發命

膽命

胃命

腎命

大腸

小腸

由旅
甘白環

本齊陽

浮都

股門

承枝

會陽

下五上
下七次中
下九開下



合陽

承節

承山

崑崙
世山
金明

命脉

高骨

附陽

去月

通谷

至陰

陽細

意舍

胃命

胞

杖邊

育明

志室

育目

神導

護膝

腰間

認門

足少陰腎經二十七穴

^ア涌泉然谷大谿^ユ溢^ル大鍾照

海通水泉復溜交信築賓

^ケ連^ル陰谷橫骨大赫^ア赤^ル氣穴

四滿中注立^ル盲^ル腧商谷石關

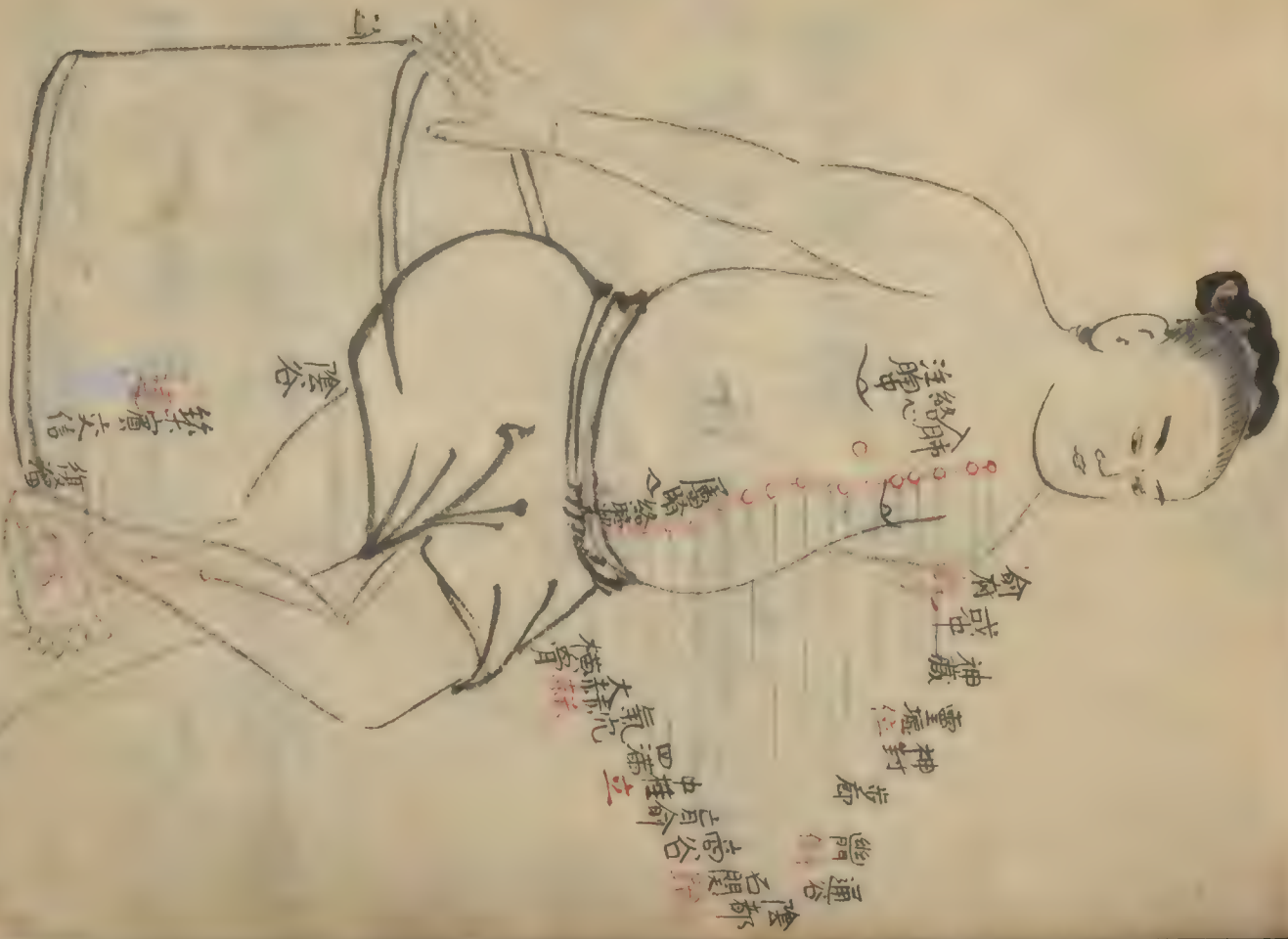
^ウ蹲^ル陰都通谷幽門^ス辟^ス

步廊神封靈墟^ル位^ル神藏

或中腧府^ル既^ル

多氣少血

脉起小指端下斜趣足心



注肺
絡心

陽絡
陰絡

命或中
神藏

靈虛
神封

步廊

中推
立命

通谷
陰都

氣血
橫骨

陰谷

結實
文信

復指

水泉
照海
大然
涌泉

手厥陰心包經九穴

天池天泉曲澤深

郄門

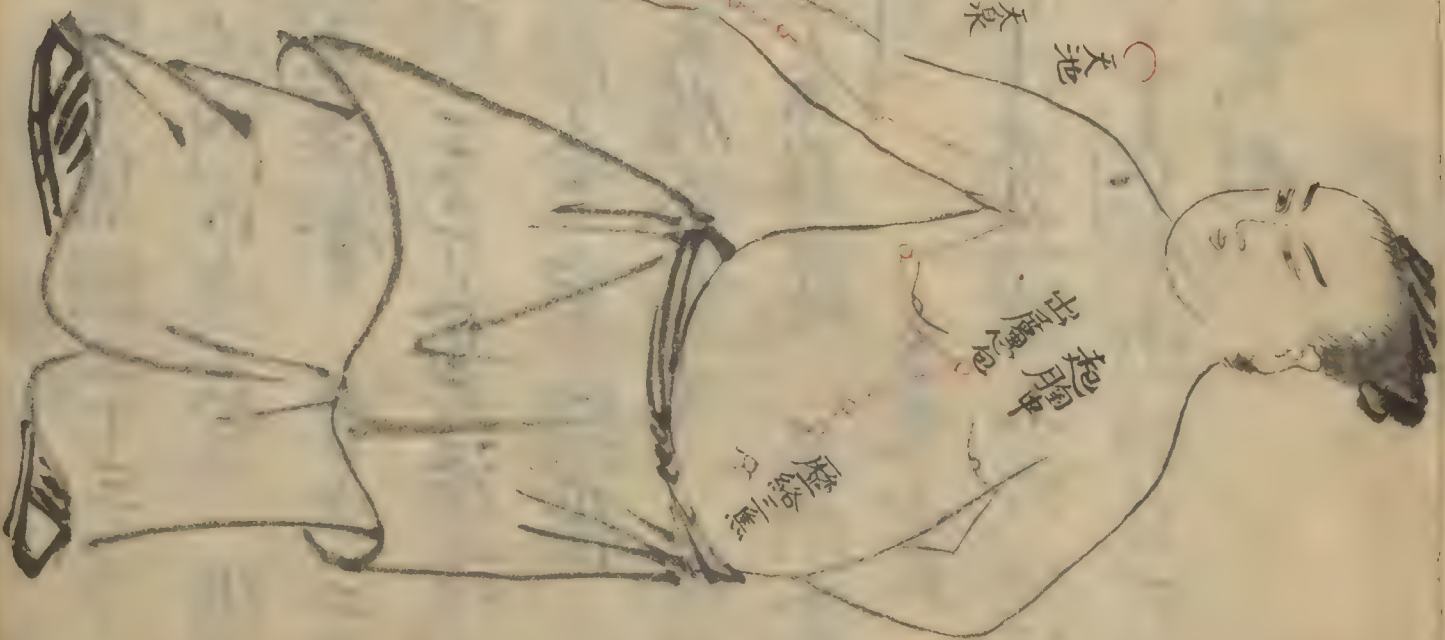
間使內關對

大陵勞宮

中衝備

多血少氣

脉起胃中出屬心包絡下
膈歷絡三焦



天池

天泉

曲澤

太陰

內關

郄門

勞宮

中衝

起膈
出膈

陰池
陰池

手少陽三焦經二十三穴

關冲エキ液門エキ中渚エキ旁エキ陽池

外關エキ支溝エキ會宗エキ三陽

四瀆エキ配エキ天井エキ合エキ去エキ清エキ冷エキ淵エキ

消灤エキ臑會エキ肩髃エキ偏エキ

天髃エキ天牖エキ全エキ翳風エキ瘰癧エキ

顧息エキ角孫エキ通エキ耳門エキ木髃エキ

絲竹空 多氣少血

脉起小指次指端上出次指

間循手表腕出臂外兩骨

間上貫肘

絲竹空

耳門

本腎

願見

津脈

玉鬚兒

金天

天窠

臍會

消灤

四瀆

三陽

天井

清冷

神庭三焦

諸陰

會宗

主海

外關

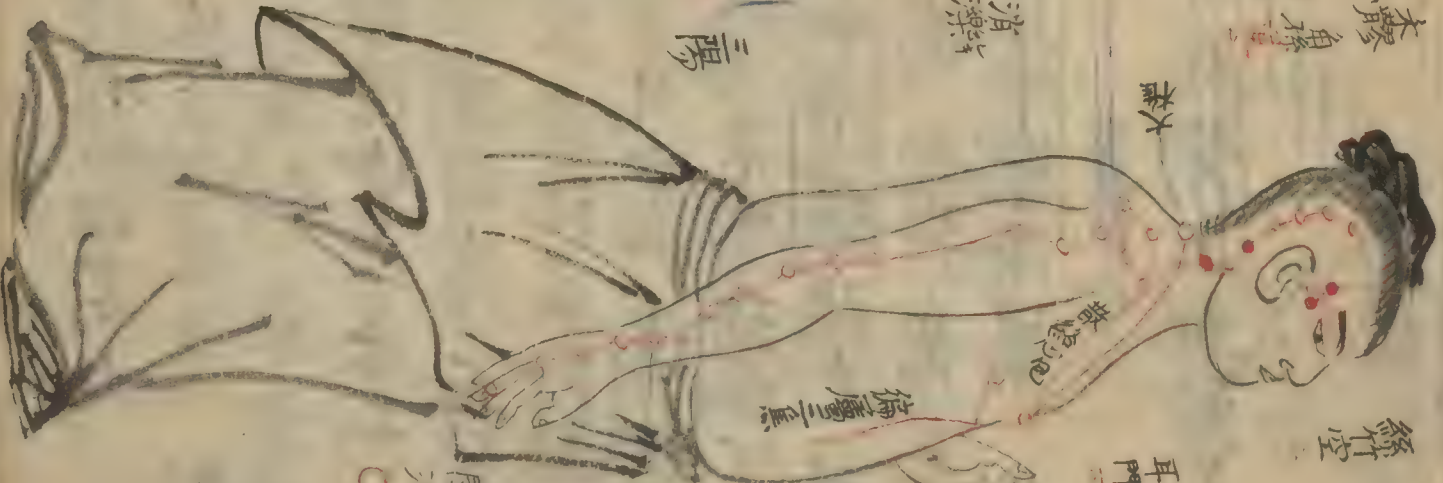
陽池

中渚

液門

關冲

冲



足少陽膽經四十三穴

瞳子髎

聽會客主領厭集

懸顱懸

牧厘曲髟賓翹

率谷天衝浮白

次ツ竅陰完骨本神企陽

白臨泣開目窓正營承靈

及腦空風池肩井淵液長

輒テ筋日月京門當ル帶脉五樞ス

維道續ク居髎環跳下中瀆ツ

陽關陽陵復陽交外丘光明

陽輔高シ懸鐘丘墟足臨泣

地五俠ナ谿ケ竅陰畢ル

多氣少血

脉起目銳眦上抵頭角下耳

後

清用

腫子家

大雅

蘭

風池

承靈及
腦空

肩井

下中
帶脈

京門

淵液
蹻節
日月

半

環跳

中渚

陽明

陽陵

陽文

足腫

地五

俠絡

穴散陰

丘墟

懸鐘

陽輔

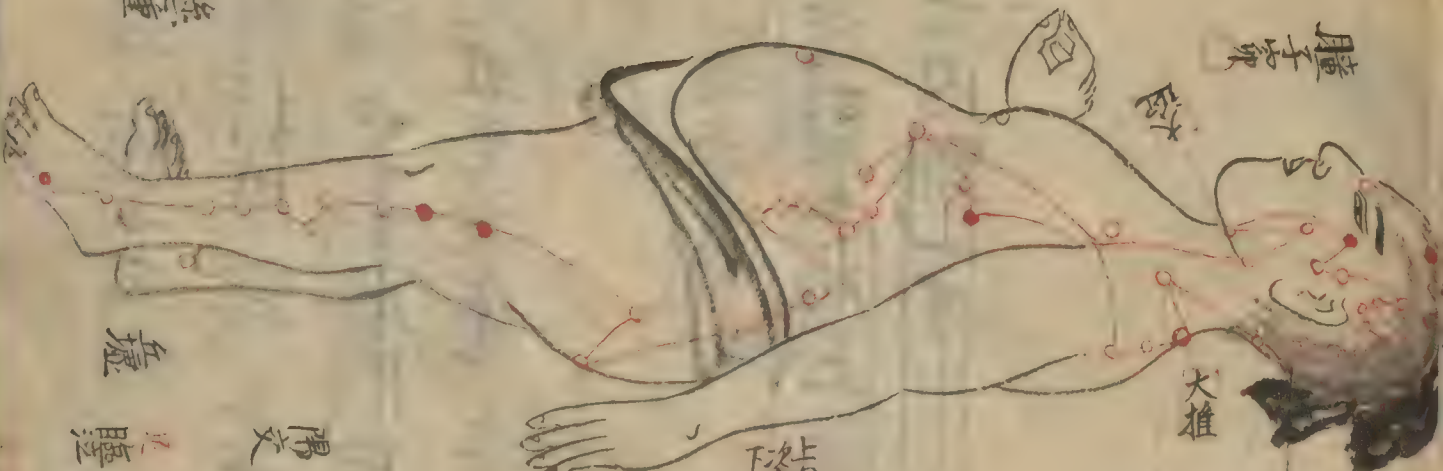
光明

外丘

五樞

維道

居邪



足厥陰肝經十三穴

大敦起テ行間ニ接ス大冲中封

注尋蝨溝中都膝門曲泉收ニ立ル

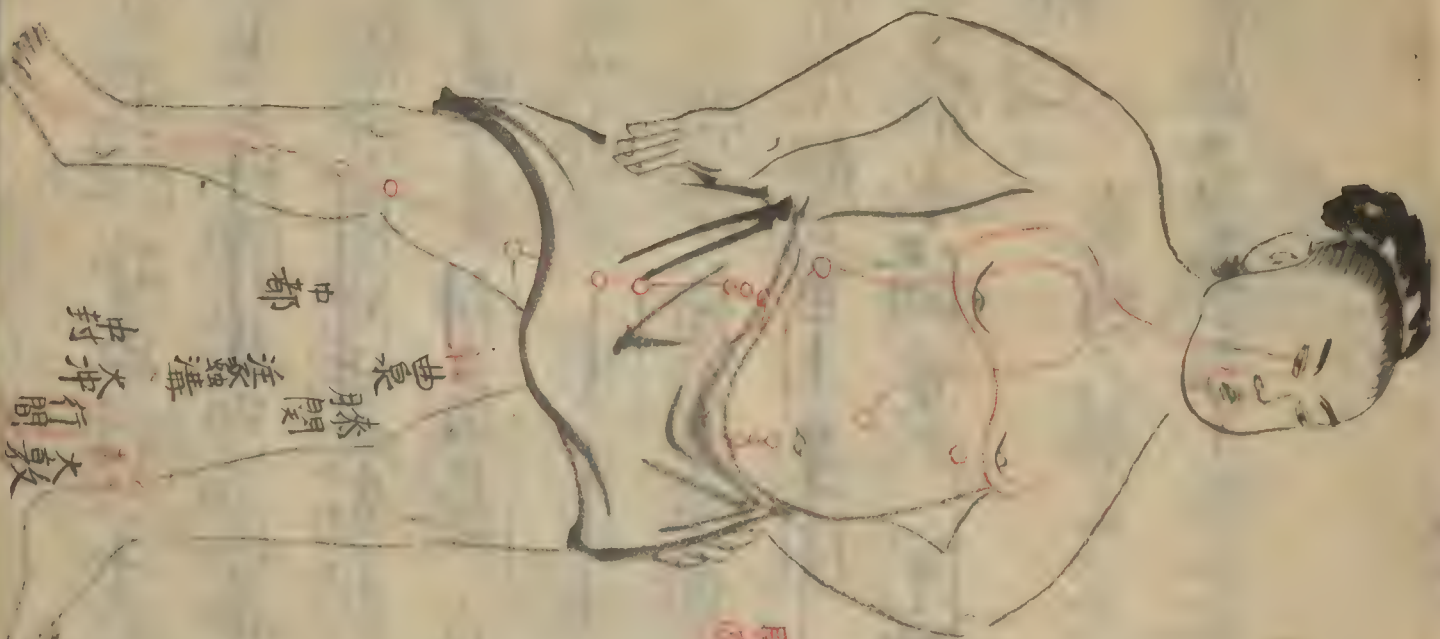
陰包走五里陰廉章門財

過期門ヒラク啓

多血少氣

脉起大指聚毛際上循足跗

上廉去内踝一寸



章門

期門

陰廉
五重

陰包

膝關

曲泉

注家溝

中封

太冲

行間

太敦

督脉經北中行二十七穴

始長強陽腧陽關命門當

懸樞脊中走筋縮至

陽靈臺神道長身柱陶

道大推俞庭門風府連腦

戶強間後頂百會前

前頂顛會上星圓神庭

素髖水溝裏兌端斷交

斯已

奇經八脉之一也

督脉者起於下極之腧

願會素賢

上皇

水溝
兌端

神庭

斷交

後頂

百會
強脊

前頂
腦

風府

瘡門

太極

神道

身柱

胃室

陶通

至陽

至陽
縮

脊中

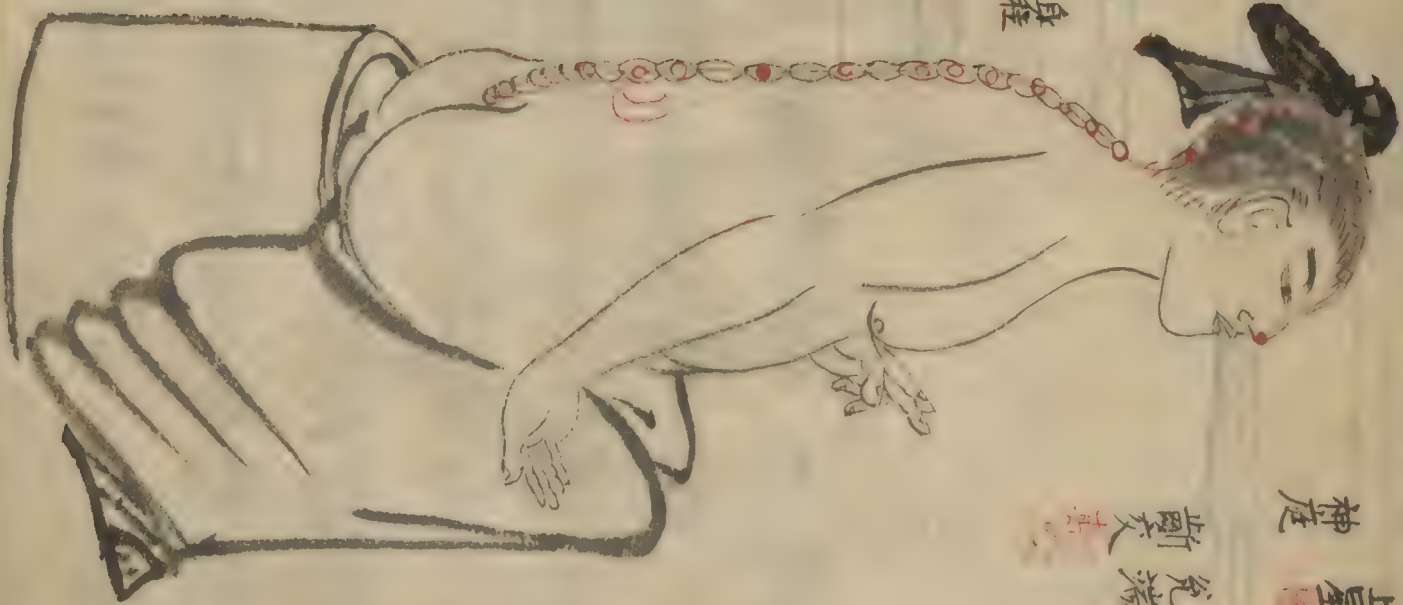
懸樞

命門

腰

陽關

長強



任脉經二十四穴

起會陰上曲骨中極關元

到石門氣海陰交神闕立

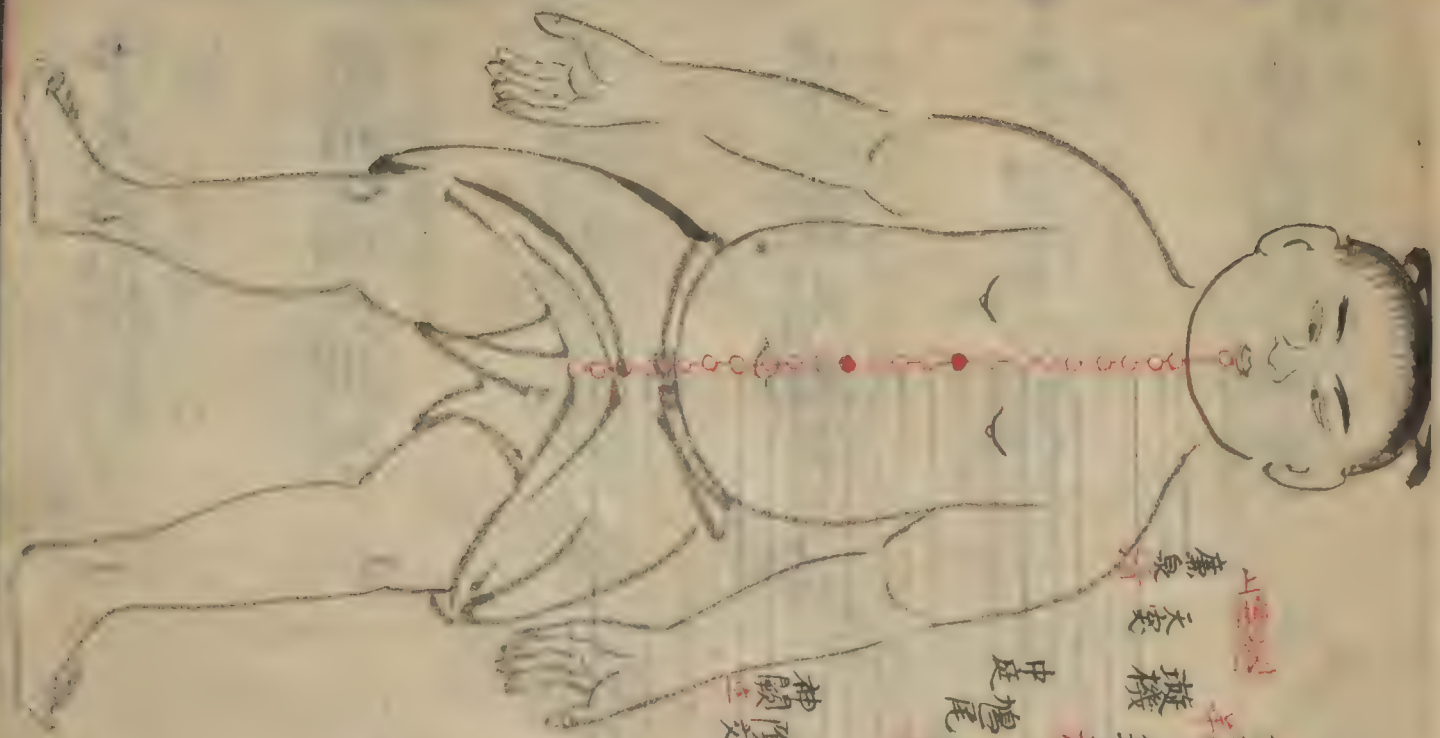
水分下脘循建里中脘上脘

巨闕起鳩尾中庭臍中募

玉堂紫宮樹華蓋璇

璣天突廉泉清上頤還

以承漿承



上曲骨會陰

中極

至石門

陰氣海

下院水方

建聖

中院

上院

鳩尾

中庭

紫宮

華蓋

璇機

天突

廉泉

臍中

玉堂

英辨

羊

上

手大陰肺經
起中魚大指端行

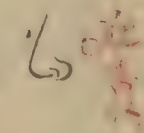
手陽明大腸經
起大指端上腕鼻孔

足陽明胃經
起鼻中指內間收入

足大陰脾經
起大指端屬脾屬胃

手少陰心經
起中至小指端

手大陽小腸經
起小指端至目內眥



起中至小指端

起大指端

起大指端

起中至小指端

起小指端



足大陽膀胱經
起目內眦至小指外側

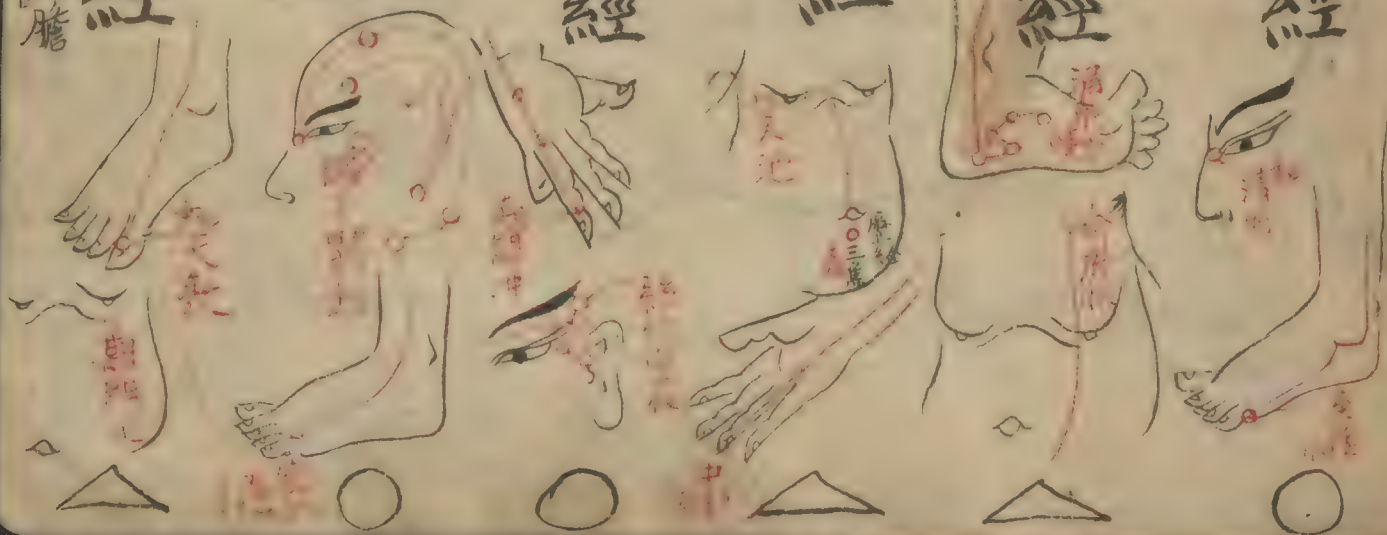
起心屬腎絡膀胱
足少陰腎經

起胃中至中指端
手厥陰心經

起紅差至月銳眦
手少陽三焦經

起胃銳眦小指次指間收入
足少陽膽經

起大指聚毛至屬肝絡膽
足厥陰肝經



足陽自頭指端上行 陰自指端上腹入

陰

經渠

太陰

周榮

四白

臑

陰
漏谷
泉

任脉

足陽明經
瞳子膠

太膠

陽明

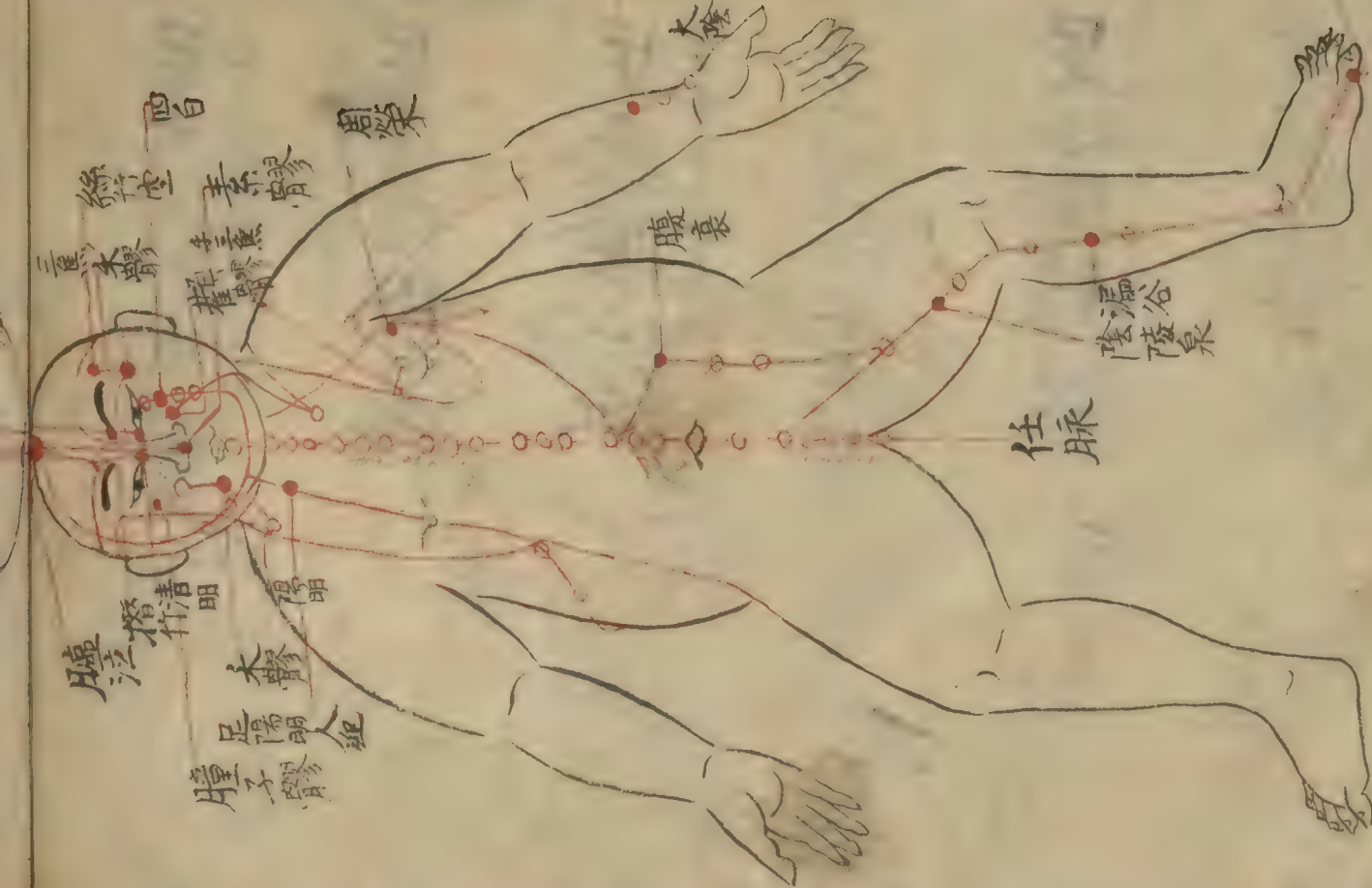
清

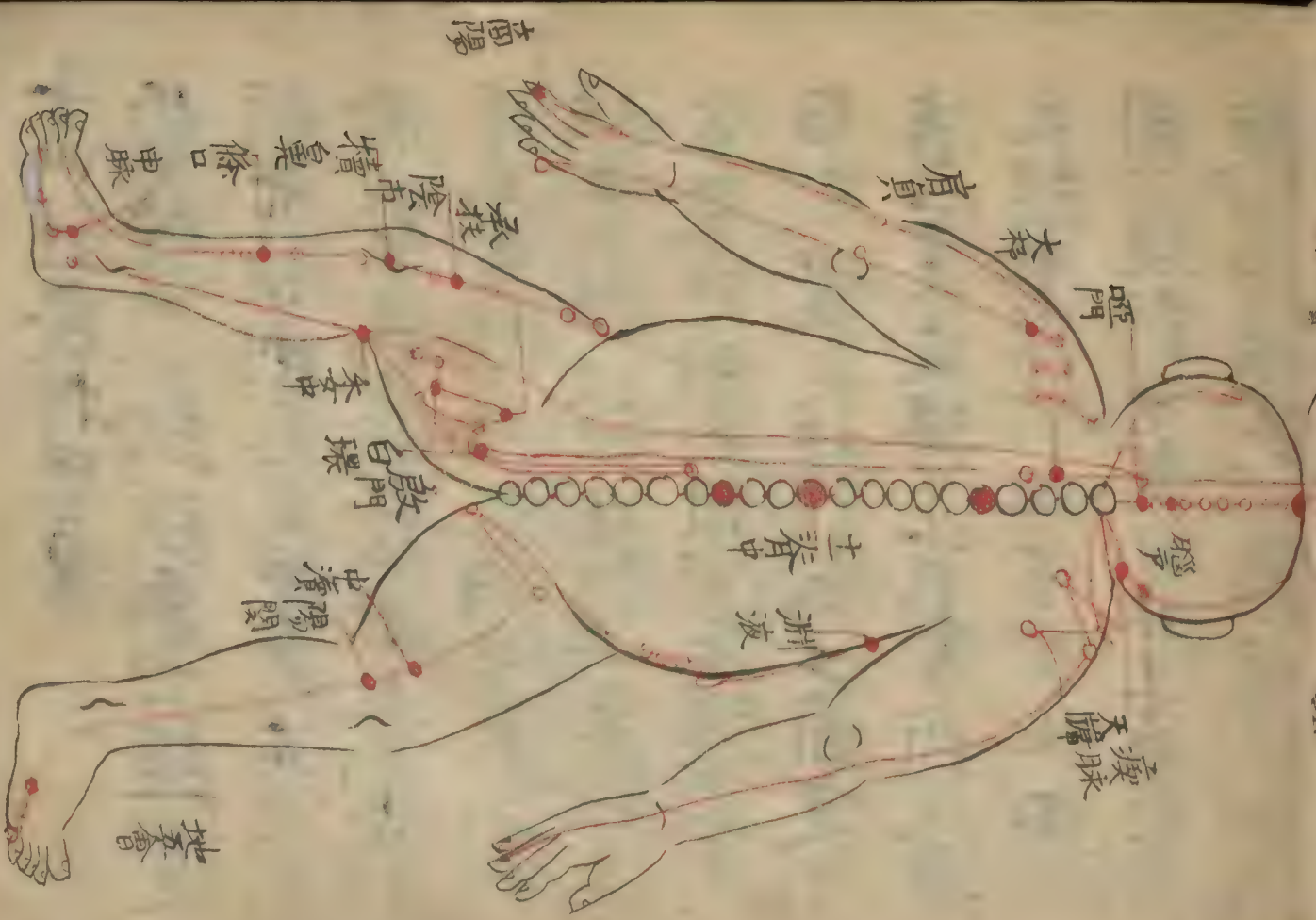
瞳子

生靈
瞳子

生靈
瞳子

三焦





十四經發揮畧書

氣營氣

紀統各記

也

經脉之

心通外

行其始則起自中焦其氣則

常以平旦爲紀也營氣常以

平旦寅時爲紀由中焦而始

注于大陽以次流行也不言

者氣行則血行可知下漏水下

百刻晝夜流行與天同度者

言一晝夜漏下百刻之內人身

之經脉流行無有窮止與天

同運行也蓋天以三百六十五

度四分度之一爲一周天而終

一晝一夜人之氣常則以五十
度レ周ル於身ヲ氣行一萬三
千五百息脉行八百七十丈而
終一晝一夜適ニ當明日寅時
而復會ス于千大陰是與天
同度終ニ而復始也或曰晝夜
漏刻有長短其營氣盈縮當
何如然漏刻雖有短長之殊
而五十度周身者均ニ在其中
不因漏刻而有盈縮也

醫學入門林示灸穴

○手大陰肺經渠

○手陽明大腸

高陽木竅

○足陽明胃

胃人迎陰市犢鼻脘

足大陰脾

陰白漏谷陰陵泉膝裏
周榮

○足大陽膀胱

清明攢竹大樞白環
承扶啟門委中申脉

手太陽少陽

肩貞

腧髻

手少陽三焦

天牖

瘰脉

禾髻

絲竹空

足少陽膽

瞳子窠

臨泣

淵液

陽關

中瀆地五

督脉

脊中

啞門

腦戶

素窠

任脉

建里鳩尾

三格九穴左右合七十八穴

以上

灸治人神則在之日

子日目 丑日腰耳 寅日脇

卯日脾嚔 辰日腰膝之中

巳日手 午日心 未日隕手

申日頭脊中 酉日脊 戌日頭

面隕也

雨天大風大酒飧勞血忌湯治
揚吉土用脾命胃命吉

正未 二戌 三辰 四寅 五午

六巳 七酉 八申 九亥 十子

十一丑 十二卯

子二午 丑三寅 寅三巳 卯四寅

辰戌 巳吉 午十午 未土子

申六酉 酉六酉 戌正卯 亥九巳

昂肝建馬兒。鳩尾督記
浮強風。沈馬。遲閑
數陽風。昂大氣林

蒼⁷朴陳羊

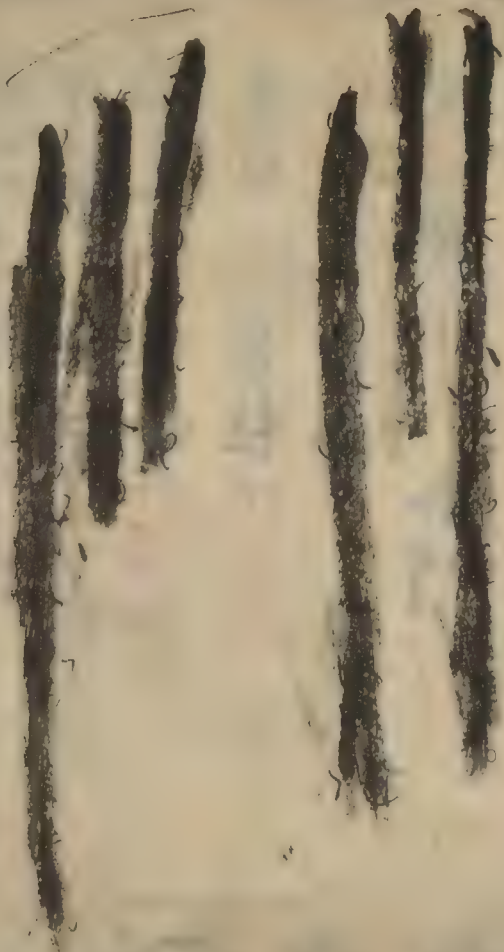
甘藟_各

陳木朴
沽羊
錢桔
腹皮
蘓
苳
甘

良姜
乾姜

薄荷

羊隻



要書

中

肩髃 解谿 曲池

靈中

三里

手

頭痛 耳鳴

合谷

中驚

列缺

喘癰

少商

萬見

身柱

神道

兒頭痛

命門

目舞

長強

大杼

膈背痛

風門

嘔吐不食

肺俞

心痛

高俞

肩髃

肝俞

背

頭痛 目キ、
曾張

黃膽 水種
吐瀉

腹張筋引背骨痛

癰

腎虛耳聾目闇

腰痛二使不

小便不大使共

腰下痢

膏盲 九帶帶瘰
ケンホウ

脚氣足股シヒスラム

脚膝一切節

頭重目舞食進上氣

身重足丈長血膝痛

腰痛大使ケシ曾イタ目無并

章門癰短氣脇腹痛疝

膽俞

脾俞 下

胃俞 二下

三焦 三下

腎俞 四下

大腸 六下

小腸 八下

膀胱 十下

水行

風市

陽陵泉足陽經

三里足陽明

三陰交

湧泉

取月俞寸半北月白

背命要監

大柁

風門

肺命

膈命

肝命

膽命

脾命

胃命

三焦

腎命

大腸

咽喉風氣發
萬葉集

二上 咽喉風諸氣發

三上 寒冷暑當諸病除

二上 氣連膽飲

七上 目肝痛怒身痛ツク

十上 喘節骨痛 正

一下 喘水種吐渾黃膽

二下 胃自發見谷

三下 癰水分留飲下

四下 上氣主虛故

六下 二使不

小腸

膀胱

膏月七月

第三行

入上

八下使不

九下腹病

四上氣發

癰

喘

疝

脚

中

童氣鬱

全散

風市

兩股中指

章門三焦手厥陰

膽脾胃主三陰交

胃主三陰交

陽陵泉

肩髃解絡

高肝違胃左女右

身

腰痛脚氣半身

自大推至七 一寸四分二厘 九八七

自七至十四 一寸六分二釐 二三七

自十四至廿 一寸二分六釐 八二

腰圍四尺二寸 坐腰骨上而取之

自大推至尾骶通折三尺。

上七寸四分二厘共九寸八分七厘

中七寸四分二厘共一尺一寸二分七厘

下七寸四分二厘共一尺一寸二分七厘

總共二尺九寸九分六厘二釐

不足四厘者有零未盡也

一四五六八

下五七

一
二
三
四
五
六
七
八
九
十

十一
十二
十三
十四
十五
十六
十七
十八
十九
二十